

115年 7 月新北市土城區樂齡學習中心課程活動表

中心地址：新北市土城區興城路17號

查詢電話：02-22700177分機843

項次	活動名稱	日期	上課時間	地點	講師	備註
1	活躍樂齡槌球 自主學習團	7/1、7/8、 7/15、7/22、 7/29	8：30~10：30	土城綜合球場 (拓點)	商迎勝	自主班
2	樂齡排舞 自主學習團	7/7、7/14、 7/21、7/28	14：00~16：00	土城國小	邱秀華	自主班
3	樂活柔力球 自主學習團	7/6、7/13、 7/20、7/27	9：00~11：00	學成里活動中心 (拓點)	陳秀枝	自主班
4	樂齡肌力有氧 自主學習團	7/1、7/15、 7/29	9：30~10：30	員福員信市民活 動中心(拓點)	張凱其	自主班