

新北市土城國民小學附設幼兒園113學年度第一學期11月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐						下午點心	餐點類別檢核			
			主食	主菜	配菜	有機蔬菜	湯	時令水果		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
11/1	五	赤肉羹湯	鳳梨雞丁炒飯			蔬菜	鯛魚味噌湯	水果	芝心起司麵包/菊花茶	✓	✓	✓	✓
11/4	一	蔓越莓果饅頭/牛奶	白飯	毛豆炒豆干	蒜蓉素雞片	蔬菜	冬瓜薑絲湯	水果	擔仔麵	✓	✓	✓	✓
11/5	二	洋蔥玉米粥	青醬雞肉燴飯			蔬菜	筍片雞湯	水果	綜合豆花	✓	✓	✓	✓
11/6	三	米苔目湯	五穀飯	鵪鶉蛋肉燥	三杯杏鮑菇	蔬菜	洋芋濃湯	水果	水煮玉米	✓	✓	✓	✓
11/7	四	絲瓜麵線	白飯	茄汁魚片	蠔油雞片	蔬菜	菱角排骨湯	水果	絲瓜糙米粥	✓	✓	✓	✓
11/8	五	蛋糕/麥茶	蝦仁滑蛋燴飯			蔬菜	結頭菜貢丸湯	水果	小兔子包/決明子茶	✓	✓	✓	✓
11/11	一	煎蛋吐司捲/麥茶	白飯	炒鮮菇	麻婆豆腐	蔬菜	海結玉米湯	水果	滷味拼盤	✓	✓	✓	✓
11/12	二	皮蛋瘦肉粥	炸醬麵			蔬菜	枸杞人蔘雞湯	水果	紅燒蕃茄湯麵	✓	✓	✓	✓
11/13	三	雲吞白菜湯	地瓜飯	韓式冬粉	炸蛋蛋魚	蔬菜	馬鈴薯大骨湯	水果	水煮地瓜	✓	✓	✓	✓
11/14	四	鱈魚丸湯	白飯	糖醋雞丁	玉米乾丁	蔬菜	蓮子排骨湯	水果	南瓜蟹肉粥	✓	✓	✓	✓
11/15	五	紫菜麵線	沙茶雞肉燴飯			蔬菜	鳳梨苦瓜雞湯	水果	花捲/枸杞茶	✓	✓	✓	✓
11/18	一	奶酥餐包/牛奶	白飯	紅燒百頁	菜脯蛋	蔬菜	鮮菇湯	水果	寧波年糕湯	✓	✓	✓	✓
11/19	二	貢丸湯麵	白飯	蒜炒肉柳	咖哩洋芋	蔬菜	老菜蒲雞湯	水果	紅豆芋圓湯	✓	✓	✓	✓
11/20	三	山藥雞茸粥	燕麥飯	甜豆炒肉絲	京都排骨	蔬菜	紫菜蛋花湯	水果	燒仙草	✓	✓	✓	✓
11/21	四	花枝羹湯	白飯	香菇肉燥	白菜滷	蔬菜	青木瓜排骨湯	水果	蔬菜碎肉粥	✓	✓	✓	✓
11/22	五	莧菜麵線	鮭魚蛋炒飯			蔬菜	白菜肉片湯	水果	奶黃包/麥茶	✓	✓	✓	✓
11/25	一	杯子蛋糕/麥茶	白飯	咖哩洋芋	炒四季豆	蔬菜	味噌豆腐湯	水果	餛飩麵	✓	✓	✓	✓
11/26	二	雞茸蔬菜粥	肉絲蛋炒飯			蔬菜	山藥雞湯	水果	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
11/27	三	麵疙瘩	糙米飯	鼓汁排骨	蔥香吻仔魚	蔬菜	時蔬馬鈴薯湯	水果	虱目魚丸湯	✓	✓	✓	✓
11/28	四	福州丸湯	白飯	炸雞塊	塔香茄子	蔬菜	竹筍排骨湯	水果	蝦仁粥	✓	✓	✓	✓
11/29	五	肉燥油麵	咖哩豬肉燴飯			蔬菜	黃瓜魚板湯	水果	芋泥包/牛奶	✓	✓	✓	✓
* * * 本餐點表得視教學課程需求或季節時令蔬果、材料做調整，本園不另行通知 * * *													
* * * 本園一律採用國內在地豬肉、牛肉等食材 * * * * * * 本園未使用輻射污染食品 * * *													
										餐點設計：周珮珊			