

新北市土城國民小學附設幼兒園113學年度第一學期1月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐						下午點心	餐點類別檢核			
			主食	主菜	配菜	有機蔬菜	湯	時令水果		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1/1	三	元 旦 放 假 一 天								✓	✓	✓	✓
1/2	四	鱈魚丸湯	白飯	糖醋雞丁	白醬洋芋	蔬菜	蓮子排骨湯	水果	南瓜蟹肉粥	✓	✓	✓	✓
1/3	五	蛋糕/冬瓜茶	沙茶雞肉燴飯			蔬菜	鳳梨苦瓜雞湯	水果	花捲/枸杞茶	✓	✓	✓	✓
1/6	一	鹹奶油餐包/牛奶	白飯	紅燒百頁	菜脯蛋	蔬菜	鮮菇湯	水果	寧波年糕湯	✓	✓	✓	✓
1/7	二	貢丸湯麵	白飯	蒜炒肉柳	玉米乾丁	蔬菜	老菜蒲雞湯	水果	紅豆芋圓湯	✓	✓	✓	✓
1/8	三	山藥雞茸粥	燕麥飯	甜豆炒肉絲	京都排骨	蔬菜	紫菜蛋花湯	水果	燒仙草	✓	✓	✓	✓
1/9	四	花枝羹湯	白飯	香菇肉燥	白菜滷	蔬菜	青木瓜排骨湯	水果	蔬菜碎肉粥	✓	✓	✓	✓
1/10	五	莧菜麵線	鮭魚蛋炒飯			蔬菜	白菜肉片湯	水果	檸檬蛋糕/麥茶	✓	✓	✓	✓
1/13	一	奶酥餐包/麥茶	白飯	咖哩洋芋	炒四季豆	蔬菜	味噌豆腐湯	水果	餛飩麵	✓	✓	✓	✓
1/14	二	雞茸蔬菜粥	肉絲蛋炒飯			蔬菜	山藥雞湯	水果	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
1/15	三	麵疙瘩	糙米飯	鼓汁排骨	鮭魚炒蛋	蔬菜	時蔬馬鈴薯湯	水果	虱目魚丸湯	✓	✓	✓	✓
1/16	四	福州丸湯	白飯	紅燒肉	醬燒虱目魚柳	蔬菜	竹筍排骨湯	水果	蝦仁粥	✓	✓	✓	✓
1/17	五	肉燥油麵	咖哩豬肉燴飯			蔬菜	黃瓜魚板湯	水果	蜂蜜蛋糕/牛奶	✓	✓	✓	✓
1/20	一	帕瑪森起司麵包/牛奶	蝦仁滑蛋燴飯			蔬菜	結頭菜貢丸湯	水果	奶皇包/麥茶	✓	✓	✓	✓
* * * 本餐點表得視教學課程需求或季節時令蔬果、材料做調整，本園不另行通知 * * *													
* * * 本園一律採用國內在地豬肉、牛肉等食材 * * * * * * 本園未使用輻射污染食品 * * *													
											餐點設計：周珮珊		