

新北市土城國民小學附設幼兒園113學年度第二學期5月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐						下午點心	餐點類別檢核			
			主食	主菜	配菜	有機蔬菜	湯	時令水果		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
5/1	四	花枝羹湯	白飯	瓜仔肉	三杯杏鮑菇	蔬菜	蓮子排骨湯	水果	玉米豬肉粥	✓	✓	✓	✓
5/2	五	生日蛋糕/麥茶	咖哩雞燴飯			蔬菜	結頭菜貢丸湯	水果	檸檬蛋糕/仙楂烏梅甘茶	✓	✓	✓	✓
5/5	一	蔥抓餅加蛋/米漿	白飯	蕃茄豆腐蛋	小黃瓜炒甜不辣	蔬菜	綜合菇菇湯	水果	擔仔麵	✓	✓	✓	✓
5/6	二	銀魚蔬菜粥	炒海鮮烏龍麵(蛤蜊、章魚、豬肉)			蔬菜	香菇雞湯	水果	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
5/7	三	三絲米粉湯	紫米飯	蟹肉豆腐羹	芝麻里肌	蔬菜	海結玉米湯	水果	鹹肉湯圓	✓	✓	✓	✓
5/8	四	福州丸湯	白飯	炸土魷魚	韭黃炒肉絲	蔬菜	蘿蔔排骨湯	水果	絲瓜粥	✓	✓	✓	✓
5/9	五	油豆腐細粉	肉絲蛋炒飯			蔬菜	黃瓜魚板湯	水果	蘋果乳酪醬麵包/洛神花茶	✓	✓	✓	✓
5/12	一	愛心奶油球/豆漿	白飯	玉米筍炒豆干	白菜滷	蔬菜	紫菜蛋花湯	水果	芋頭米粉湯	✓	✓	✓	✓
5/13	二	洋蔥玉米粥	三色螺旋麵(蕃茄、豬肉)			蔬菜	老菜脯雞湯	水果	蝦仁粥	✓	✓	✓	✓
5/14	三	味噌拉麵湯	五穀飯	打拋豬	玉米炒蛋	蔬菜	鯛魚味噌湯	水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
5/15	四	赤肉羹湯	白飯	宮保雞丁	壽喜肉片	蔬菜	黃瓜排骨湯	水果	排骨粥	✓	✓	✓	✓
5/16	五	絲瓜麵線	炸醬麵			蔬菜	酸辣湯	水果	海苔乳酪麵包/菊花茶	✓	✓	✓	✓
5/19	一	乳酪蛋三明治/米漿	白飯	九層塔炒蛋	醬燒豆腐	蔬菜	羅宋湯	水果	什錦海鮮麵	✓	✓	✓	✓
5/20	二	皮蛋肉末粥	咖哩豬肉燴飯			蔬菜	山藥雞湯	水果	粉條仙草蜜	✓	✓	✓	✓
5/21	三	肉燥油麵	白飯	糖醋雞丁	香煎鮭魚	蔬菜	紫菜蛋花湯	水果	花捲/冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
5/22	四	蘿蔔糕湯	白飯	豉汁排骨	螞蟻上樹	蔬菜	青木瓜排骨湯	水果	竹筍粥	✓	✓	✓	✓
5/23	五	麵線羹	蝦仁蛋炒飯			蔬菜	味噌海芽湯	水果	奶露雪藏麵包/麥茶	✓	✓	✓	✓
5/26	一	小餐包/豆漿	白飯	紅燒百頁	菜脯蛋	蔬菜	冬瓜湯	水果	烏龍湯麵(豬肉)	✓	✓	✓	✓
5/27	二	山藥雞茸粥	金瓜米粉(豬肉)			蔬菜	鳳梨苦瓜雞湯	水果	檸檬愛玉甜湯	✓	✓	✓	✓
5/28	三	餛飩麵	燕麥飯	炸雞塊	敏豆炒豬肉	蔬菜	銀魚莧菜湯	水果	水煮蛋/紫菜湯	✓	✓	✓	✓
5/29	四	旗魚丸湯	白飯	軟溜雞丁	芙蓉蒸蛋	蔬菜	蕃茄黃芽排骨湯	水果	香蒜起司球/枸杞茶	✓	✓	✓	✓
5/30	五	5/31 端午節補假一天								✓	✓	✓	✓

* * * 本餐點表得視教學課程需求或季節時令蔬果、材料做調整，本園不另行通知 * * *

* * * 本園一律採用國內在地豬肉、牛肉等食材 * * *

餐點設計：周珮珊