

新北市土城國民小學附設幼兒園113學年度第二學期2月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐						下午點心	餐點類別檢核			
			主食	主菜	配菜	有機蔬菜	湯	時令水果		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
2/11	二	愛心奶油球/麥茶	白醬炒烏龍麵			蔬菜	香菇雞湯	水果	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
2/12	三	三絲米粉湯	紫米飯	蟹肉豆腐羹	芝麻里肌	蔬菜	海結玉米湯	水果	鹹肉湯圓	✓	✓	✓	✓
2/13	四	福州丸湯	白飯	炸土魷魚	韭黃炒肉絲	蔬菜	蘿蔔排骨湯	水果	絲瓜粥	✓	✓	✓	✓
2/14	五	油豆腐細粉	肉絲蛋炒飯			蔬菜	黃瓜魚板湯	水果	菜肉包/洛神花茶	✓	✓	✓	✓
2/17	一	杯子蛋糕/牛奶	白飯	玉米筍炒甜豆	白菜滷	蔬菜	紫菜蛋花湯	水果	芋頭米粉湯	✓	✓	✓	✓
2/18	二	洋蔥玉米粥	三色螺旋麵			蔬菜	酸辣湯	水果	銀耳紅棗湯	✓	✓	✓	✓
2/19	三	味噌拉麵湯	五穀飯	打拋豬	玉米炒蛋	蔬菜	鯛魚味噌湯	水果	乳酪麵包/麥茶	✓	✓	✓	✓
2/20	四	赤肉羹湯	白飯	宮保雞丁(含花生)	壽喜肉片	蔬菜	黃瓜排骨湯	水果	排骨粥	✓	✓	✓	✓
2/21	五	絲瓜麵線	肉羹燴飯			蔬菜	老菜脯雞湯	水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
2/24	一	草莓三明治/牛奶	白飯	九層塔炒蛋	醬燒豆腐	蔬菜	羅宋湯	水果	什錦海鮮麵(透抽)	✓	✓	✓	✓
2/25	二	皮蛋肉末粥	咖哩豬肉燴飯			蔬菜	山藥雞湯	水果	粉條仙草蜜	✓	✓	✓	✓
2/26	三	肉燥油麵	白飯	糖醋雞丁	香煎鮭魚	蔬菜	紫菜蛋花湯	水果	金絲捲/冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
2/27	四	蘿蔔糕湯	白飯	豉汁排骨	螞蟻上樹(含冬粉)	蔬菜	青木瓜排骨湯	水果	蜂蜜蛋糕/麥茶	✓	✓	✓	✓
2/28	五	二 二 八 放 假 一 天								✓	✓	✓	✓
* * * 本餐點表得視教學課程需求或季節時令蔬果、材料做調整，本園不另行通知 * * *													
* * * 本園一律採用國內在地豬肉、牛肉等食材 * * *													
											餐點設計：周珮珊		