

115年 8 月新北市土城區樂齡學習中心課程活動表

中心地址：新北市土城區興城路17號

查詢電話：02-22700177分機843

項次	活動名稱	日期	上課時間	地點	講師	備註
1	活躍樂齡槌球 自主學習團	8/7、8/14、 8/21、8/28	9：00~11：00	土城綜合球場 (拓點)	商迎勝	自主班
2	樂齡排舞 自主學習團	8/5、8/12、 8/19、8/26	14：00~16：00	土城國小	邱秀華	自主班
3	樂活柔力球 自主學習團	8/3、8/10、 8/17、8/24	9：00~11：00	學成里活動中心 (拓點)	陳秀枝	自主班
4	樂齡肌力有氧 自主學習團	8/5、8/12、 8/19、8/26	9：30~10：30	員福員信市民活 動中心(拓點)	江夏慧	自主班
5	樂齡登山推廣 自主學習團	8/2	9：30~11：30	三貂嶺瀑布群	葉順興 +	自主班