

10招玩水



任務

請看圖並在空格上填字



這樣預防溺水就OK!

玩不溺!!

5不



不

避免做出危險行為



不

隨時注意
同伴狀況位置



不

不可在水中
嬉鬧惡作劇



不

身體疲累狀況不佳
不要戲水游泳



不

不要長時間浸泡
在水中小心失溫

5要



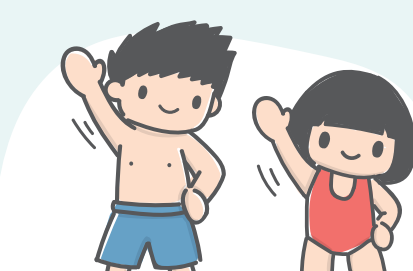
要

注意氣象報告
現場氣候不佳
不要戲水



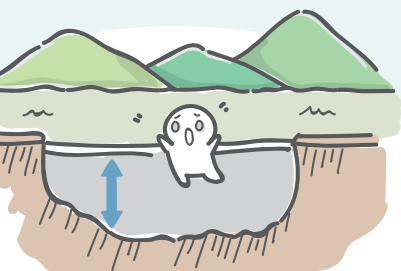
要

戲水地點需合法，
應選擇有救生人員
管理的水域



要

下水前先暖身
不可穿著
牛仔褲下水



要

湖泊溪流落差變化大
戲水游泳格外小心



要

加強游泳漂浮技巧
不幸落水
保持冷靜放鬆