

# 新北市土城國民小學附設幼兒園113學年度第二學期4月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐						下午點心	餐點類別檢核			
			主食	主菜	配菜	有機蔬菜	湯	時令水果		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
4/1	二	洋蔥玉米粥	三色螺旋麵(白醬)			蔬菜	老菜脯雞湯	水果	綠豆地瓜圓湯	✓	✓	✓	✓
4/2	三	味噌拉麵	五穀飯	打拋豬	玉米炒蛋	蔬菜	鯛魚味噌湯	水果	蜂蜜乳酪麵包/菊花茶	✓	✓	✓	✓
4/3	四	兒童節放假一天								✓	✓	✓	✓
4/4	五	清明節放假一天								✓	✓	✓	✓
4/7	一	火腿起司三明治/牛奶	海苔飯	紅蘿蔔炒蛋	醬燒豆腐	蔬菜	羅宋湯	水果	什錦海鮮麵	✓	✓	✓	✓
4/8	二	皮蛋肉末粥	咖哩豬肉燴飯			蔬菜	山藥雞湯	水果	粉條仙草蜜	✓	✓	✓	✓
4/9	三	肉燥油麵	白飯	糖醋雞丁	香煎鮭魚	蔬菜	紫菜蛋花湯	水果	花捲/冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
4/10	四	蘿蔔糕湯	白飯	豉汁排骨	螞蟻上樹	蔬菜	青木瓜排骨湯	水果	竹筍粥	✓	✓	✓	✓
4/11	五	生日蛋糕/麥茶	鮭魚蛋炒飯			蔬菜	味噌海芽湯	水果	芝心起司麵包/決明子茶	✓	✓	✓	✓
4/14	一	奶酥餐包/米漿	紅藜飯	紅燒百頁	菜脯蛋	蔬菜	冬瓜湯	水果	烏龍湯麵	✓	✓	✓	✓
4/15	二	山藥雞茸粥	水餃			蔬菜	玉米濃湯	水果	檸檬愛玉甜湯	✓	✓	✓	✓
4/16	三	餛飩麵	燕麥飯	炸蛋蛋魚	敏豆炒豬肉	蔬菜	銀魚莧菜湯	水果	水煮蛋/紫菜湯	✓	✓	✓	✓
4/17	四	鱈魚丸湯	白飯	軟溜雞丁	芙蓉蒸蛋	蔬菜	蕃茄黃芽排骨湯	水果	無刺虱目魚粥	✓	✓	✓	✓
4/18	五	蛋汁雞絲麵	香菇花枝羹燴飯			蔬菜	白菜豆腐湯	水果	蛋塔/枸杞茶	✓	✓	✓	✓
4/21	一	奶油銅鑼燒/豆漿	白飯	筍白筍	香芹腐皮	蔬菜	蕃茄蛋花湯	水果	酸辣麵	✓	✓	✓	✓
4/22	二	菠菜豬肉粥	照燒豬肉蓋飯			蔬菜	鳳梨苦瓜雞湯	水果	雲吞白菜湯	✓	✓	✓	✓
4/23	三	古早味米粉湯	地瓜飯	梅干扣肉	肉末豆腐	蔬菜	海帶蘿蔔湯	水果	水煮玉米/麥茶	✓	✓	✓	✓
4/24	四	韭菜魚餃湯	白飯	紅燒獅子頭	開陽扁蒲	蔬菜	玉米排骨湯	水果	及第粥	✓	✓	✓	✓
4/25	五	紫菜麵線	鮮蝦鳳梨炒飯			蔬菜	玉米濃湯	水果	脆皮草莓麵包/麥茶	✓	✓	✓	✓
4/28	一	香蒜餐包/麥茶	紅藜飯	炒豆干	蒜茸素雞片	蔬菜	味噌豆腐湯	水果	紅燒蕃茄湯麵	✓	✓	✓	✓
4/29	二	雞茸蔬菜粥	青醬蘑菇義大利麵(豬肉)			蔬菜	筍片雞湯	水果	紅豆芋圓湯	✓	✓	✓	✓
4/30	三	貢丸湯麵	白飯	蜜汁酥魚	雞絲蛋豆芽	蔬菜	白菜肉片湯	水果	水煮地瓜	✓	✓	✓	✓

\* \* \* 本餐點表得視教學課程需求或季節時令蔬果、材料做調整，本園不另行通知 \* \* \*

\* \* \* 本園一律採用國內在地豬肉、牛肉等食材 \* \* \*

餐點設計：周珮珊