

新北市土城國民小學附設幼兒園113學年度第二學期6月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐						下午點心	餐點類別檢核			
			主食	主菜	配菜	有機蔬菜	湯	時令水果		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
6/2	一	蔓越莓饅頭/豆漿	白飯	筍白筍	素瓜仔肉	蔬菜	蕃茄蛋花湯	水果	酸辣麵	✓	✓	✓	✓
6/3	二	菠菜豬肉粥	韓式部隊鍋			蔬菜		水果	雲吞白菜湯	✓	✓	✓	✓
6/4	三	古早味米粉湯	地瓜飯	三杯雞	肉末豆腐	蔬菜	海帶蘿蔔湯	水果	水煮玉米/麥茶	✓	✓	✓	✓
6/5	四	韭菜魚餃湯	白飯	紅燒獅子頭	開陽扁蒲	蔬菜	筍片雞湯	水果	及第粥	✓	✓	✓	✓
6/6	五	蛋糕/麥茶	鮮蝦鳳梨炒飯			蔬菜	玉米濃湯	水果	蛋塔/枸杞茶	✓	✓	✓	✓
6/9	一	奶油餐包/牛奶	白飯	蔥蛋	蒜茸素雞片	蔬菜	味噌豆腐湯	水果	紅燒蕃茄湯麵	✓	✓	✓	✓
6/10	二	雞茸蔬菜粥	雙醬蘑菇義大利麵(豬肉)			蔬菜	玉米排骨湯	水果	紅豆芋圓湯	✓	✓	✓	✓
6/11	三	貢丸湯麵	白飯	蜜汁酥魚	雞絲豆芽	蔬菜	白菜肉片湯	水果	水煮地瓜/麥茶	✓	✓	✓	✓
6/12	四	花枝羹湯	白飯	瓜仔肉	三杯杏鮑菇	蔬菜	蓮子排骨湯	水果	玉米豬肉粥	✓	✓	✓	✓
6/13	五	莧菜麵線	咖哩雞燴飯			蔬菜	結頭菜貢丸湯	水果	檸檬蛋糕/菊花茶	✓	✓	✓	✓
6/16	一	蛋餅/米漿	白飯	蕃茄豆腐蛋	小黃瓜炒甜不辣	蔬菜	綜合菇菇湯	水果	擔仔麵	✓	✓	✓	✓
6/17	二	銀魚蔬菜粥	炒海鮮烏龍麵			蔬菜	香菇雞湯	水果	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
6/18	三	三絲米粉湯	紫米飯	蟹肉豆腐羹	芝麻里肌	蔬菜	海結玉米湯	水果	鹹肉湯圓	✓	✓	✓	✓
6/19	四	福州丸湯	白飯	炸蛋蛋魚	韭黃炒肉絲	蔬菜	蘿蔔排骨湯	水果	絲瓜粥	✓	✓	✓	✓
6/20	五	小螺絲饅頭/豆漿	油飯			蔬菜	菠菜魚板湯	水果	起司條/洛神花茶	✓	✓	✓	✓
6/23	一	杯子蛋糕/麥茶	白飯	玉米筍炒敏豆	白菜滷	蔬菜	紫菜蛋花湯	水果	芋頭米粉湯	✓	✓	✓	✓
6/24	二	味噌拉麵	三色螺旋麵			蔬菜	老菜脯雞湯	水果	蝦仁粥	✓	✓	✓	✓
6/25	三	洋蔥玉米粥	五穀飯	打拋豬	玉米炒蛋	蔬菜	鯛魚味噌湯	水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
6/26	四	赤肉羹湯	白飯	宮保雞丁	壽喜肉片	蔬菜	黃瓜排骨湯	水果	排骨粥	✓	✓	✓	✓
6/27	五	絲瓜麵線	沙茶雞肉燴飯			蔬菜	酸辣湯	水果	藍莓輕起司麵包/菊花茶	✓	✓	✓	✓
6/30	一	銅鑼燒/牛奶	白飯	紅蘿蔔炒蛋	醬燒豆腐	蔬菜	羅宋湯	水果	小饅頭麵包/麥茶	✓	✓	✓	✓

* * * 本餐點表得視教學課程需求或季節時令蔬果、材料做調整，本園不另行通知 * * *

* * * 本園一律採用國內在地豬肉、牛肉等食材 * * *

餐點設計：周珮珊