

新北市土城國民小學附設幼兒園113學年度第一學期10月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐						下午點心	餐點類別檢核			
			主食	主菜	配菜	有機蔬菜	湯	時令水果		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
10/1	二	貢丸湯麵	白飯	蒜炒肉柳	蟹肉豆腐羹	蔬菜	老菜蒲雞湯	水果	紅豆芋圓湯	✓	✓	✓	✓
10/2	三	山藥雞茸粥	燕麥飯	甜豆炒肉絲	京都排骨	蔬菜	紫菜蛋花湯	水果	粉條仙草蜜	✓	✓	✓	✓
10/3	四	花枝羹湯	白飯	香菇肉燥	白菜滷	蔬菜	青木瓜排骨湯	水果	蔬菜碎肉粥	✓	✓	✓	✓
10/4	五	蛋糕/麥茶	鮪魚蛋炒飯			蔬菜	白菜肉片湯	水果	奶黃包/仙楂烏梅甘茶	✓	✓	✓	✓
10/7	一	花捲/麥茶	白飯	咖哩洋芋	炒四季豆	蔬菜	味噌豆腐湯	水果	餛飩麵	✓	✓	✓	✓
10/8	二	雞茸蔬菜粥	肉絲蛋炒飯			蔬菜	山藥雞湯	水果	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
10/9	三	麵疙瘩	糙米飯	鼓汁排骨	蔥香吻仔魚	蔬菜	時蔬馬鈴薯湯	水果	虱目魚丸湯	✓	✓	✓	✓
10/10	四	國慶日放假一天								✓	✓	✓	✓
10/11	五	肉燥油麵	咖哩豬肉燴飯			蔬菜	黃瓜魚板湯	水果	芋泥包/牛奶	✓	✓	✓	✓
10/14	一	羅勒香蒜餐包/牛奶	白飯	豆干小黃瓜	紅蘿蔔炒蛋	蔬菜	味噌豆腐湯	水果	酸辣麵	✓	✓	✓	✓
10/15	二	高麗菜鮮粥	水餃			蔬菜	玉米濃湯	水果	水煮地瓜	✓	✓	✓	✓
10/16	三	虱目魚丸湯	胚芽飯	炸蛋蛋魚	三杯杏鮑菇	蔬菜	金針菇排骨湯	水果	麵線羹	✓	✓	✓	✓
10/17	四	韭菜魚餃湯	紫米飯	宮保雞丁	洋蔥炒蛋	蔬菜	芹菜肉片湯	水果	竹筍鮮粥	✓	✓	✓	✓
10/18	五	油豆腐冬粉	炸醬麵			蔬菜	黃瓜貢丸湯	水果	馬拉糕/麥茶	✓	✓	✓	✓
10/21	一	奶酥三明治/豆漿	白飯	咖哩馬鈴薯	小黃瓜炒甜不辣	蔬菜	三鮮菇湯	水果	芋頭米粉湯	✓	✓	✓	✓
10/22	二	菠菜豬肉粥	雞肉湯飯			蔬菜		水果	檸檬愛玉甜湯	✓	✓	✓	✓
10/23	三	客家湯板條	胚芽飯	軟溜雞丁	芙蓉蒸蛋	蔬菜	羅宋湯	水果	鹹肉湯圓	✓	✓	✓	✓
10/24	四	韭菜魚餃湯	白飯	紅燒獅子頭	開陽扁蒲	蔬菜	玉米排骨湯	水果	及第粥	✓	✓	✓	✓
10/25	五	洋蔥玉米粥	炒海鮮烏龍麵			蔬菜	花瓜雞湯	水果	檸檬蛋糕/菊花茶	✓	✓	✓	✓
10/28	一	豬肉餡餅/麥茶	白飯	玉米筍炒甜豆	蕃茄豆腐蛋	蔬菜	味噌海芽湯	水果	魚板肉片麵	✓	✓	✓	✓
10/29	二	銀魚蔬菜粥	酸辣湯麵			蔬菜		水果	仙草粉條湯	✓	✓	✓	✓
10/30	三	蘿蔔糕湯	紫米飯	玉米乾丁	泰式打拋豬	蔬菜	青菜豆腐湯	水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
10/31	四	虱目魚丸湯	白飯	滷雞腿	蔥香吻仔魚	蔬菜	蕃茄黃豆芽排骨湯	水果	蝦仁粥	✓	✓	✓	✓
*** 本餐點表得視教學課程需求或季節時令蔬果、材料做調整，本園不另行通知 *** *** 本園一律採用國內在地豬肉、牛肉等食材 *** *** 本園未使用輻射污染食品 ***													
										餐點設計：周珮珊			