

新北市土城國民小學附設幼兒園113學年度第一學期12月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐						下午點心	餐點類別檢核			
			主食	主菜	配菜	有機蔬菜	湯	時令水果		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
12/2	一	帕馬森起司餐包/牛奶	白飯	豆干小黃瓜	白醬馬鈴薯	蔬菜	味噌豆腐湯	水果	酸辣麵	✓	✓	✓	✓
12/3	二	高麗菜鮮粥	水餃			蔬菜	玉米濃湯	水果	水煮地瓜	✓	✓	✓	✓
12/4	三	虱目魚丸湯	胚芽飯	炸蛋蛋魚	三杯杏鮑菇	蔬菜	金針菇排骨湯	水果	麵線羹	✓	✓	✓	✓
12/5	四	韭菜魚餃湯	紫米飯	煎鮭魚	洋蔥炒蛋	蔬菜	芹菜肉片湯	水果	竹筍鮮粥	✓	✓	✓	✓
12/6	五	生日蛋糕/麥茶	奶油雞肉義大利麵			蔬菜	黃瓜貢丸湯	水果	芝麻包/牛奶	✓	✓	✓	✓
12/9	一	校 慶 補 假 一 天											
12/10	二	小餐包/麥茶	照燒豬肉蓋飯			蔬菜	花瓜雞湯	水果	檸檬愛玉甜湯	✓	✓	✓	✓
12/11	三	客家湯板條	胚芽飯	軟溜雞丁	芙蓉蒸蛋	蔬菜	羅宋湯	水果	鹹肉湯圓	✓	✓	✓	✓
12/12	四	韭菜魚餃湯	白飯	紅燒獅子頭	開陽扁蒲	蔬菜	玉米排骨湯	水果	及第粥	✓	✓	✓	✓
12/13	五	洋蔥玉米粥	炒海鮮烏龍麵			蔬菜	筍片雞湯	水果	馬拉糕/決明子茶	✓	✓	✓	✓
12/16	一	芋頭絲捲/牛奶	白飯	玉米筍炒甜豆	蕃茄豆腐蛋	蔬菜	味噌海芽湯	水果	魚板肉片麵	✓	✓	✓	✓
12/17	二	銀魚蔬菜粥	酸辣湯麵			蔬菜		水果	燒仙草	✓	✓	✓	✓
12/18	三	蘿蔔糕湯	紫米飯	蔥香吻仔魚	泰式打拋豬	蔬菜	青菜豆腐湯	水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
12/19	四	虱目魚丸湯	白飯	滷雞腿	蟹肉豆腐羹	蔬菜	蕃茄黃豆芽排骨湯	水果	蝦仁粥	✓	✓	✓	✓
12/20	五	絲瓜麵線	鳳梨雞丁炒飯			蔬菜	鯛魚味噌湯	水果	起酥蛋糕/菊花茶	✓	✓	✓	✓
12/23	一	愛心奶油球/麥茶	白飯	毛豆炒豆干	蒜蓉素雞片	蔬菜	冬瓜薑絲湯	水果	擔仔麵	✓	✓	✓	✓
12/24	二	洋蔥玉米粥	青醬雞肉燴飯			蔬菜	筍片雞湯	水果	綜合豆花	✓	✓	✓	✓
12/25	三	米苔目湯	五穀飯	鵪鶉蛋肉燥	三杯杏鮑菇	蔬菜	洋芋濃湯	水果	水煮玉米	✓	✓	✓	✓
12/26	四	赤肉羹湯	白飯	梅干扣肉	肉末豆腐	蔬菜	菱角排骨湯	水果	絲瓜糙米粥	✓	✓	✓	✓
12/27	五	蛋汁雞絲麵	蝦仁滑蛋燴飯			蔬菜	結頭菜貢丸湯	水果	小兔子包/牛奶	✓	✓	✓	✓
12/30	一	蘿蔔糕/牛奶	白飯	炒鮮菇	麻婆豆腐	蔬菜	馬鈴薯大骨湯	水果	紅燒蕃茄湯麵	✓	✓	✓	✓
12/31	二	皮蛋瘦肉粥	金瓜米粉			蔬菜	枸杞人蔘雞湯	水果	滷味拼盤	✓	✓	✓	✓
* * * 本餐點表得視教學課程需求或季節時令蔬果、材料做調整，本園不另行通知 * * *													
* * * 本園一律採用國內在地豬肉、牛肉等食材 * * * * * * 本園未使用輻射污染食品 * * *													
餐點設計：周珮珊													