

新北市土城國民小學附設幼兒園113學年度第二學期3月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐						下午點心	餐點類別檢核			
			主食	主菜	配菜	有機蔬菜	湯	時令水果		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
3/3	一	小餐包/牛奶	白飯	紅燒百頁	菜脯蛋	蔬菜	冬瓜湯	水果	烏龍湯麵	✓	✓	✓	✓
3/4	二	山藥雞茸粥	金瓜米粉			蔬菜	鳳梨苦瓜雞湯	水果	檸檬愛玉甜湯	✓	✓	✓	✓
3/5	三	餛飩麵	燕麥飯	炸雞塊	敏豆炒豬肉	蔬菜	銀魚莧菜湯	水果	水煮蛋/紫菜湯	✓	✓	✓	✓
3/6	四	鱈魚丸湯	白飯	軟溜雞丁	芙蓉蒸蛋	蔬菜	蕃茄黃芽排骨湯	水果	無刺虱目魚粥	✓	✓	✓	✓
3/7	五	生日蛋糕/麥茶	香菇肉羹燴飯			蔬菜	白菜豆腐湯	水果	芝心起司麵包/枸杞茶	✓	✓	✓	✓
3/10	一	蔓越莓饅頭/豆漿	白飯	筍白筍	香芹腐皮	蔬菜	蕃茄蛋花湯	水果	酸辣麵	✓	✓	✓	✓
3/11	二	菠菜豬肉粥	韓式部隊鍋			蔬菜		水果	雲吞白菜湯	✓	✓	✓	✓
3/12	三	古早味米粉湯	地瓜飯	三杯雞	開陽扁蒲	蔬菜	海帶蘿蔔湯	水果	水煮玉米	✓	✓	✓	✓
3/13	四	韭菜魚餃湯	白飯	紅燒獅子頭	肉末豆腐	蔬菜	玉米排骨湯	水果	及第粥	✓	✓	✓	✓
3/14	五	紫菜麵線	鮮蝦鳳梨炒飯			蔬菜	玉米濃湯	水果	奶皇包/枸杞茶	✓	✓	✓	✓
3/17	一	奶酥餐包/牛奶	海苔飯	炒豆干	蒜茸素雞片	蔬菜	味噌豆腐湯	水果	紅燒蕃茄湯麵	✓	✓	✓	✓
3/18	二	雞茸蔬菜粥	青醬蘑菇義大利麵(豬肉)			蔬菜	筍片雞湯	水果	紅豆芋圓湯	✓	✓	✓	✓
3/19	三	貢丸湯麵	白飯	蜜汁酥魚	雞絲豆芽	蔬菜	白菜肉片湯	水果	水煮地瓜	✓	✓	✓	✓
3/20	四	花枝羹湯	紅藜飯	瓜仔肉	三杯杏鮑菇	蔬菜	蓮子排骨湯	水果	玉米豬肉粥	✓	✓	✓	✓
3/21	五	莧菜麵線	咖哩雞燴飯			蔬菜	結頭菜貢丸湯	水果	檸檬蛋糕/麥茶	✓	✓	✓	✓
3/24	一	蛋餅/米漿	白飯	蕃茄豆腐蛋	小黃瓜炒甜不辣	蔬菜	綜合菇菇湯	水果	擔仔麵	✓	✓	✓	✓
3/25	二	銀魚蔬菜粥	炒海鮮烏龍麵(蛤蜊、小章魚)			蔬菜	香菇雞湯	水果	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
3/26	三	三絲米粉湯	紫米飯	蟹肉豆腐羹	芝麻里肌	蔬菜	海結玉米湯	水果	鹹肉湯圓	✓	✓	✓	✓
3/27	四	福州丸湯	白飯	炸土魷魚	韭黃炒肉絲	蔬菜	蘿蔔排骨湯	水果	絲瓜粥	✓	✓	✓	✓
3/28	五	油豆腐細粉	肉絲蛋炒飯			蔬菜	黃瓜魚板湯	水果	菜肉包/洛神花茶	✓	✓	✓	✓
3/31	一	杯子蛋糕/麥茶	白飯	玉米筍炒甜豆	白菜滷	蔬菜	紫菜蛋花湯	水果	芋頭米粉湯	✓	✓	✓	✓

* * * 本餐點表得視教學課程需求或季節時令蔬果、材料做調整，本園不另行通知 * * *

* * * 本園一律採用國內在地豬肉、牛肉等食材 * * *

餐點設計：周珮珊